

Рецензия на программу спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»

Рецензируемый документ «Программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба» (далее – Программа) разработан специалистами муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №14» городского округа город Уфа Республики Башкортостан в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации спортивной подготовки спортсменов по виду спорта «Спортивная борьба». Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба», утверждённого приказом Министерства России от 27 марта 2013 года № 145 и рассчитана на 10 летний и более срок реализации.

В документе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по спортивной борьбе, как в обобщённом виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) иерархически верно взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса спортивной подготовки по спортивной борьбе на различных этапах спортивного онтогенеза - от начального обучения до высшего спортивного мастерства. Благодаря этому создаются условия для реализации принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание нормативной части Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов – борцов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практике. Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, логично структурирован.

Особо следует отметить составляющую раздела «Система контроля и зачетные требования», который включает:

- критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап подготовки;
- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам подготовки;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общефизической, специальной физической и технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку;
- методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

Все компоненты раздела разработаны с учетом правил соревнований по спортивной борьбе, базируются на общих закономерностях управленческой деятельности, основополагающих принципах теории и методики спортивной тренировки.

Контрольно- измерительные материалы (критерии, переводные нормативы спортивной подготовки, комплексы контрольных упражнений) составлены с учетом этапа подготовки, возраста, гендерных и психологических особенностей спортсменов.

Заключение.

Рецензируемая Программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики и теории и методики спортивной борьбы, учитывает законодательные и нормативные требования к организации процесса спортивной подготовки, включая требования к научно-методическому, материально-техническому, медицинскому, медико-биологическому и санитарно-гигиеническому обеспечению.

Программа может быть рекомендована для использования в работе физкультурно-спортивными и образовательными организациями, осуществляющими спортивную подготовку по данному виду спорта.

Доктор педагогических наук,
профессор по специальности «Теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры»
Декан ФФК ФГБОУ ВО БГПУ им.М.Акмиллы

А.Ю.Костарев