

## **Рецензия на программу спортивной подготовки по виду спорта «Борьба на поясах»**

Рецензируемый документ «Программа спортивной подготовки по виду спорта «Борьба на поясах» (далее – Программа) разработан специалистами муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №14» городского округа город Уфа Республики Башкортостан в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации спортивной подготовки спортсменов по «Борьба на поясах». Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по борьбе «Борьба на поясах», утверждённого приказом Министерства России от 01 июня 2016 года № 625 и рассчитана на 10 летний и более срок реализации.

В документе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по «борьбе на поясах», как в обобщённом виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) иерархически верно взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса спортивной подготовки по борьбе «Борьба на поясах» на различных этапах спортивного онтогенеза - от начального обучения до высшего спортивного мастерства. Благодаря этому создаются условия для реализации принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание нормативной части Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов – борцов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практике. Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, логично структурирован.

Особо следует отметить составляющую раздела «Система контроля и зачетные требования», который включает:

- критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап подготовки;

- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам подготовки;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общефизической, специальной физической и технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку;
- методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

Все компоненты раздела разработаны с учетом правил соревнований по борьбе на поясах, базируются на общих закономерностях управленческой деятельности, основополагающих принципах теории и методики спортивной тренировки.

Контрольно- измерительные материалы (критерии, переводные нормативы спортивной подготовки, комплексы контрольных упражнений) составлены с учетом этапа подготовки, возраста, гендерных и психологических особенностей спортсменов.

### **Заключение.**

Рецензируемая Программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики и теории и методики «Борьба на поясах», учитывает законодательные и нормативные требования к организации процесса спортивной подготовки, включая требования к научно-методическому, материально-техническому, медицинскому, медико-биологическому и санитарно-гигиеническому обеспечению.

Программа может быть рекомендована для использования в работе физкультурно-спортивными и образовательными организациями, осуществляющими спортивную подготовку по данному виду спорта.

Доктор педагогических наук,  
профессор по специальности «Теория и методика  
физического воспитания, спортивной тренировки,  
оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Декан ФФК ФГБОУ ВО БГПУ им.М.Акмуллы

А.Ю.Костарев